**Анкета по проблеме табакокурения**

(для обучающихся БПОУ ОО «Глазуновский сельскохозяйственный техникум»).

[Табакокурение - важнейший фактор риска развития многих серьезных заболеваний](http://www.demoscope.ru/weekly/2005/0227/analit03.php) [сердца, сосудов, органов дыхания, онкологической патологии.](http://www.demoscope.ru/weekly/2005/0227/analit03.php) Табакокурение в России превратилось в национальное бедствие. Как защитить общество от никотиновой угрозы? Предлагаем Вам оценить свое отношение к табакокурению. Внимательно прочитайте вопросы и отметьте пункт, соответствующий вашему мнению или напишите свой вариант ответа. Важно, чтобы выбранная позиция наиболее полно отражала Ваш личный взгляд на данную проблему. Благодарим за участие.

1. Курите ли вы?
* Да, часто
* Да, редко
* Нет, не курю
1. Сколько лет вы уже курите? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Когда вы выкурили первую сигарету?
* до 12 лет
* 12 - 18 лет
* Старше 18 лет
* Не курю
1. Есть ли курящие среди членов вашей семьи?
* Да
* Курили ранее, в настоящее время не курят
* Нет
1. По какой причине Вы начали курить?
* потому что друзья курили
* потому что родители курили
* потому что курил старший брат или сестра
* для того, чтобы изменить свой имидж
* из-за проблем на учёбе, работе, в семье
* чтобы выглядеть старше
* другое
* не знаю
* Не курю
1. Сколько сигарет вы выкуриваете?
* До 10
* 10-20
* 20 и более
* Не курю
1. Чувствуете ли вы особую тягу к сигаретам?
* Чувствую сильную тягу
* Только слегка тянет
* Совсем не тянет
1. Доступность дешевых сигарет на ваш взгляд провоцирует курение?
* Да
* Нет
* Возможно
1. Есть ли на ваш взгляд положительные стороны курения (если есть, то указать какие)?
* Есть
* Их нет
1. Реклама сигарет в СМИ, курение героев фильмов, телевизионных передач провоцирует курение?
* Да
* Нет
* Возможно
* Другое мнение
1. Имеет ли смысл борьба с курением среди студентов, интернов, клинических ординаторов?
* Конечно смысл есть
* Смысл есть, но маленький эффект
* Смысла нет
* Другое мнение (указать какое):
1. Если Вы курите, то собираетесь ли бросить курить в ближайшее время?
* Хочу бросить в ближайшее время
* Хочу бросить, но не в ближайшее время
* Не хочу бросать
* Хочу, но не могу
1. Если Вы курите, то по каким причинам вы собираетесь бросить курить?
* Не хочу бросать
* Хочу, потому что
1. Бросали ли вы курение раньше?
* Бросал
* Не бросал
* Пытался, но не получилось
* Не курил никогда
1. Если ранее вы пытались бросать курить, по каким причинам это не удалось?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Если Вы курите, то назовите основную причину, по которой вы не хотите/не

можете бросить курить?

1. Курит ли ваш друг (подруга)?
* Да
* Нет
1. Считаете ли вы, что курение опасно для вашего здоровья?
* Да
* Нет
* Не знаю
1. Если бы вы знали о курении все, что знаете сейчас, до того, как пристрастились к сигарете, начали бы вы курить?
* Да
* Нет
* Не знаю